



Choses à  
savoir sur la  
vie avec des

# IMPLANTS MAMMAIRES

# Bienvenue dans votre vie avec des implants mammaires!

Que vous envisagiez des implants mammaires ou que vous ayez déjà subi une chirurgie mammaire, il est particulièrement important de surveiller la santé de vos seins. Ce guide vous aidera à mieux comprendre les étapes importantes de la santé de vos seins, les changements de mode de vie et d'autres sujets d'intérêt touchant votre vie avec des implants mammaires. Même si votre chirurgien plasticien devrait toujours être votre première personne-ressource pour les questions importantes, ce guide peut vous être utile pour répondre à certaines questions ou préoccupations courantes.

## N'oubliez pas...

- 1 **DEMANDEZ À VOTRE CHIRURGIEN PLASTICIEN UNE COPIE DU COMPTE RENDU OPÉRATOIRE.**
- 2 **CONSERVEZ TOUS LES DOCUMENTS CONCERNANT LES IMPLANTS MAMMAIRES DANS UN ENDROIT SÛR.**
- 3 **CONSULTEZ LE PRÉSENT LIVRET LORSQUE VOUS EN AVEZ BESOIN.**

Votre chirurgien  
plasticien est votre nouveau  
**#1 meilleur ami**

Votre chirurgien plasticien est la source d'information la plus fiable au sujet des implants mammaires. Lors des visites de suivi qui auront lieu dans les semaines et les mois suivant l'intervention chirurgicale, pensez à informer le bureau de votre chirurgien plasticien de tout changement de vos coordonnées.

Nom du chirurgien plasticien :

Date de l'intervention chirurgicale :

Modèle des implants :

Numéro(s) de série des implants :

Gauche : \_\_\_\_\_ Droit : \_\_\_\_\_

## #2 Vous pouvez toujours obtenir votre dose quotidienne d'endorphines

Après l'intervention chirurgicale, demandez à votre chirurgien à quel moment vous pourrez commencer à faire de l'exercice et quelles sont les précautions à prendre. Une fois complètement rétablies et autorisées à faire de l'exercice, la plupart des patientes peuvent reprendre un mode de vie actif. **Voici quelques conseils :**

- Sachez où vos implants sont placés – derrière ou devant le muscle de votre poitrine.
- Soyez prudente lors de toute activité qui exerce une pression sur vos seins ou lorsque vous faites des exercices vigoureux.
- Portez un soutien-gorge postopératoire.
  - Écoutez votre corps; si un exercice vous cause de l'enflure ou de la douleur, arrêtez votre exercice et informez-en votre chirurgien.



**PARLEZ À VOTRE CHIRURGIEN PLASTICIEN DE VOTRE NOUVEAU PROGRAMME D'EXERCICES OU COMMUNIQUEZ AVEC LUI SI VOUS AVEZ DES QUESTIONS AU SUJET DE CERTAINES ACTIVITÉS. SI VOUS RESSENTEZ UNE DOULEUR, COMMUNIQUEZ AVEC VOTRE CHIRURGIEN PLASTICIEN IMMÉDIATEMENT.**

## #3 Les soutiens-gorge postopératoires aident à préserver les résultats

Le port d'un soutien-gorge postopératoire après une chirurgie est essentiel pour préserver les résultats de votre intervention pendant longtemps. Le port régulier d'un soutien-gorge aide à protéger vos seins contre les effets naturels de la gravité et du vieillissement : il soutient à la fois le tissu mammaires et les implants. Il aide aussi à conserver une relation harmonieuse entre votre poitrine naturelle et les implants, en maintenant l'équilibre global entre la forme et la position des implants.

**PORTER UN SOUTIEN-GORGE OFFRANT UN BON MAINTIEN EST UN MOYEN SIMPLE QUE L'ON PEUT UTILISER AU QUOTIDIEN POUR PRÉSERVER LES RÉSULTATS DE L'INTERVENTION ET ASSURER VOTRE SATISFACTION PENDANT LONGTEMPS.**





## #4 L'aspect de vos seins peut **CHANGER**

Le sein contient du tissu adipeux et réagit aux changements de votre corps de la même façon qu'avant la pose des implants mammaires.

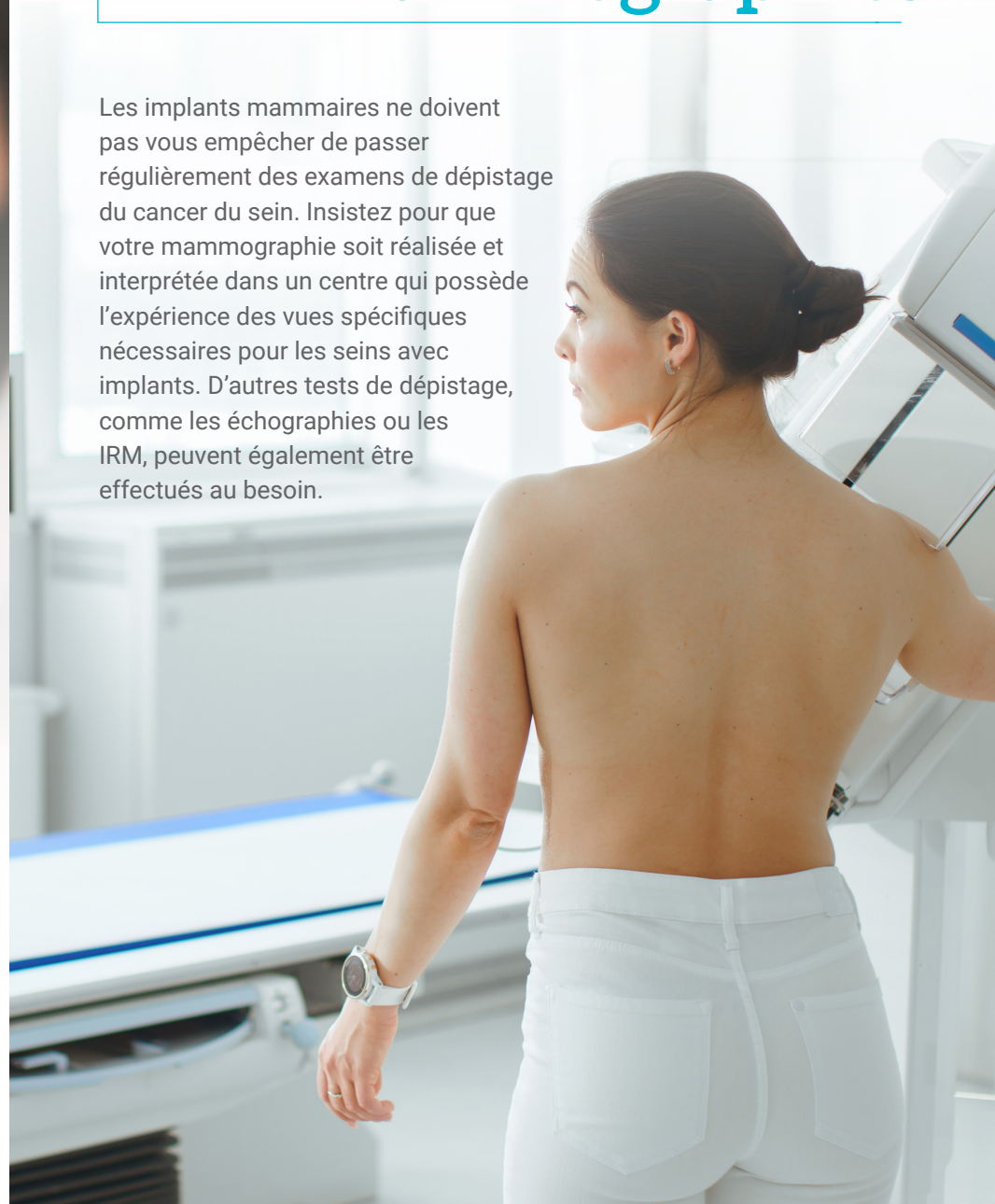
**Voici les facteurs qui peuvent avoir une incidence sur la taille ou la forme de vos seins :**

- > Perte de poids
- > Prise de poids
- > Grossesse
- > Allaitement
- > Vieillessement et effets de la gravité ou perte d'élasticité de la peau

## #5

## Les implants mammaires n'empêchent pas une lecture fiable des **mammographies**

Les implants mammaires ne doivent pas vous empêcher de passer régulièrement des examens de dépistage du cancer du sein. Insistez pour que votre mammographie soit réalisée et interprétée dans un centre qui possède l'expérience des vues spécifiques nécessaires pour les seins avec implants. D'autres tests de dépistage, comme les échographies ou les IRM, peuvent également être effectués au besoin.



#6

## Il est permis de vouloir en savoir plus sur l'allaitement avec des implants

Une préoccupation courante chez de nombreuses femmes qui envisagent une augmentation mammaire est de savoir si cela aura une incidence sur leur capacité d'allaiter. **Bonne nouvelle** : l'augmentation mammaire ne nuit pas à l'allaitement chez la grande majorité des patientes.

Les implants sont placés en profondeur dans le tissu mammaire, ils n'interfèrent donc pas directement avec l'anatomie ou la fonction du sein. Lorsque l'intervention est réalisée par un chirurgien qualifié, le risque d'incidence sur la production de lait ou l'allaitement est très faible.

*Remarque* : Pour les patientes ayant subi une augmentation mammaire seulement.

Communiquez avec votre chirurgien plasticien, votre gynécologue ou une infirmière spécialiste en lactation si vous avez des questions sur l'allaitement avec des implants.

**CHAQUE FEMME**

vit une expérience différente.



#7

Effectuez fréquemment un autoexamen **des seins** pour vous assurer de leur santé

Vous devrez vous habituer à la nouvelle sensation de vos seins avec des implants. Il est possible que vous sentiez le bord de l'implant. Si vous avez subi une mastectomie à la suite d'un cancer du sein, un redrapage ou une réduction des seins,

vos seins seront différents au toucher.

Vous devez vous familiariser avec votre « nouvelle normalité » afin d'être en mesure de déceler des changements.

Il est conseillé aux femmes d'effectuer chaque mois un autoexamen des seins en vue de déceler un cancer, peu importe leur âge. En présence d'implants mammaires, l'autoexamen pour déceler le cancer du sein peut être différent au toucher.

Renseignez-vous auprès de votre médecin pour savoir comment faire la distinction entre l'implant et votre tissu mammaire.

#8

Faites examiner vos seins régulièrement par un **professionnel de la santé**

Santé Canada et le Comité consultatif scientifique canadien sur les implants mammaires remplis de gel de silicone préconisent l'approche suivante pour la surveillance des patientes porteuses d'implants mammaires. Compte tenu de toute l'information scientifique disponible, il a été suggéré que le processus permettant de déterminer l'intégrité des implants (par exemple, une rupture) devrait tenir compte des signes et des symptômes cliniques.

On recommande de suivre le processus en six étapes suivant pour détecter les ruptures d'implants mammaires remplis de gel de silicone :

- 1 EFFECTUEZ RÉGULIÈREMENT UN AUTOEXAMEN DES SEINS.
- 2 SOYEZ À L'AFFÛT DE NOUVEAUX SIGNES ET SYMPTÔMES.
- 3 PASSEZ DES EXAMENS PHYSIQUES RÉGULIERS AVEC VOTRE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ SI VOUS REMARQUEZ DES ANOMALIES DANS VOS SEINS.
- 4 VOTRE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ PEUT VOUS SUGGÉRER DE PASSER UNE ÉCHOGRAPHIE, UNE MAMMOGRAPHIE OU LES DEUX.
- 5 UNE IMAGERIE PAR RÉSONANCE MAGNÉTIQUE (IRM) PEUT ÊTRE NÉCESSAIRE SI LES RÉSULTATS DE L'ÉCHOGRAPHIE SONT NÉGATIFS OU NON CONCLUANTS.
- 6 CONSULTEZ VOTRE CHIRURGIEN PLASTICIEN SI VOUS DEVEZ FAIRE RETIRER OU REMPLACER VOS IMPLANTS.

## CONSEIL

Demandez à votre chirurgien d'envoyer une lettre contenant des informations sur votre intervention chirurgicale à votre médecin de famille ou à votre professionnel de la santé. De cette façon, ils sauront que tout changement futur de votre état de santé peut être lié à l'intervention chirurgicale. Ils sauront également quels signes et symptômes surveiller si des problèmes de santé surviennent.

# #9

## Soyez attentive aux changements de vos seins pouvant être liés à vos implants

Vous pourriez développer des affections liées à vos implants, bien que cela soit relativement rare. Consultez la page suivante pour en savoir plus.

N'oubliez pas que les implants mammaires ne sont pas conçus pour durer toute une vie et peuvent nécessiter plus d'une intervention chirurgicale. Votre chirurgien est la meilleure personne-ressource pour répondre à vos questions.

### Affections potentielles liées à un implant

#### > CONTRACTURE CAPSULAIRE :

Une capsule consiste en un tissu conjonctif qui se forme normalement autour d'un dispositif, en réaction à la présence de celui-ci dans l'organisme. La contracture capsulaire se produit lorsque la capsule normale se resserre et comprime l'implant. Cela peut donner l'impression que l'implant est plus ferme au toucher, déformer le sein ou être douloureux.

de soins médicaux ni de suivis. Si vous remarquez des changements dans l'aspect et la sensation au toucher de vos seins après vous être rétablie de votre intervention chirurgicale, notamment une enflure ou une douleur autour de vos implants mammaires, vous devez discuter de la possibilité d'un LAGC AIM avec votre professionnel de la santé.

#### > LYMPHOME ANAPLASIQUE À GRANDES CELLULES ASSOCIÉ AUX IMPLANTS MAMMAIRES (LAGC AIM) :

Les personnes porteuses d'implants mammaires risquent de développer un lymphome anaplasique à grandes cellules associé aux implants mammaires (LAGC AIM). Le LAGC AIM n'est pas un cancer du sein : c'est un type de lymphome non hodgkinien (cancer du système immunitaire). Dans la plupart des cas, le LAGC AIM se trouve dans le tissu cicatriciel et le liquide avoisinant l'implant, mais, dans certains cas, il peut se propager dans tout le corps. Dans les cas où il s'était propagé en dehors du tissu cicatriciel et des liquides avoisinant l'implant, peu de cas de décès ont été signalés.

Pour de plus amples informations sur l'examen de l'innocuité de Santé Canada relativement au LAGCAIM lié aux implants mammaires, consultez le site [hpr-rps.hres.ca/reg-content/resume-exameninnocuite-detail.php?linkID=SSR00223](http://hpr-rps.hres.ca/reg-content/resume-exameninnocuite-detail.php?linkID=SSR00223).

Santé Canada reconnaît que le risque de LAGC AIM est plus élevé avec les implants à surface texturée, en particulier lorsque la surface des implants est plus fortement texturée que la surface plus lisse d'autres implants.

#### > RUPTURE D'IMPLANT :

Les implants ne sont pas conçus pour durer toute une vie. Une rupture peut survenir lorsqu'un trou ou une fissure se produit dans l'enveloppe. Plus les implants sont en place depuis longtemps, plus le risque de rupture est grand. La plupart des ruptures de gel se produisent sans apparition de symptômes; de fait, elles sont plus efficacement détectées par une IRM.

Si vous portez des implants mammaires, vous n'avez pas à changer votre routine

#### > SÉROME:

Un sérome consiste en l'accumulation de fluide dans le corps causée par une intervention chirurgicale ou un traumatisme. Il peut se produire tôt après une intervention chirurgicale ou des années plus tard. Il se présente sous forme d'enflure dans les seins ou d'ecchymoses. Il peut être douloureux et accompagné de fièvre. Si cela se produit, communiquez avec votre chirurgien pour une évaluation.

Ces affections ainsi que d'autres complications liées aux implants mammaires peuvent survenir à la suite de votre intervention chirurgicale. Communiquez avec votre chirurgien si vous remarquez des changements dans l'aspect ou la sensation au toucher de vos seins, notamment une douleur, une enflure, des nodules dans les seins ou les aisselles, des picotements, un durcissement ou une altération de la sensation.

PVI

Un diagnostic et un traitement précoces sont essentiels à un bon résultat.

## #10 Vos implants sont couverts par une **garantie**

La couverture varie selon les fabricants, et beaucoup offrent une inscription automatique et gratuite. Vérifiez votre couverture auprès de votre chirurgien plasticien.

## #11 Vos implants ne sont pas **éternels**

Les implants mammaires ne sont pas conçus pour durer toute une vie et peuvent nécessiter plus d'une intervention chirurgicale.

Plus vous portez vos implants longtemps, plus vous risquez de devoir les faire retirer ou remplacer.

Les seins changent avec le temps, les grossesses, la prise ou la perte de poids et les changements hormonaux. Votre chirurgien plasticien est la meilleure personne-ressource pour vous recommander des interventions qui correspondent à votre mode de vie et à vos objectifs esthétiques.



# Devenez championne de la santé de vos seins

Est-ce le temps de vérifier la santé de vos seins?

**DERNIÈRE CONSULTATION DE SUIVI :** \_\_\_\_\_

**PROCHAINE CONSULTATION DE SUIVI :** \_\_\_\_\_



Examinez vos seins régulièrement afin de déceler des changements.



Faites-vous examiner régulièrement par votre professionnel de la santé et plus tôt si vous remarquez des changements.



Suivez les directives de la Société canadienne du cancer concernant les mammographies.



Si vous déménagez, informez le bureau de votre professionnel de la santé de votre nouvelle adresse et demandez que l'on vous recommande un professionnel de la santé dans votre nouvelle région.



N'acceptez pas de refus. Si une préoccupation reste sans réponse, recherchez une deuxième opinion.

**Allergan  
Aesthetics**  
an AbbVie company

Toutes les marques déposées sont la propriété de leur détenteur respectif.  
© AbbVie, 2025. Tous droits réservés.  
CA-NAT-250026